**Lección 4: La salud y el bienestar**

**Descubre 3 vtext pgs. 142-143, 183**

**Los síntomas y las enfermedades**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **el español** | **el inglés** | **el español otra vez** |
| la depresión |  |  |
| la enfermedad |  |  |
| la gripe |  |  |
| la herida |  |  |
| el malestar |  |  |
| la obesidad |  |  |
| el resfriado |  |  |
| la respiración |  |  |
| la tensión (alta/baja) |  |  |
| la tos |  |  |
| el virus |  |  |
| contagiarse |  |  |
| desmayarse |  |  |
| empeorar |  |  |
| enfermarse |  |  |
| estar resfriado/a |  |  |
| lastimarse |  |  |
| permanecer |  |  |
| ponerse bien/mal |  |  |
| sufrir (de) |  |  |
| tener buen/mal aspecto |  |  |
| tener fiebre |  |  |
| toser |  |  |
| agotado/a |  |  |
| inflamado/a |  |  |
| mareado/a |  |  |

**La salud y el bienestar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| la alimentación |  |  |
| la autoestima |  |  |
| el bienestar |  |  |
| el estado de ánimo |  |  |
| la salud |  |  |
| adelgazar |  |  |
| descansar |  |  |
| engordar |  |  |
| estar a dieta |  |  |
| mejorar |  |  |
| prevenir (e:ie, e:i) |  |  |
| relajarse |  |  |
| trasnochar |  |  |
| sano/a |  |  |

**Los médicos y el hospital**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| la cirugía  |  |  |
| el/la cirujano/a |  |  |
| la consulta |  |  |
| el doctor, la doctora,el/la médico/a |  |  |
| el/la enfermero/a |  |  |
| la operación |  |  |
| los primeros auxilios |  |  |
| la terapia intensiva |  |  |
| la sala de emergencia |  |  |

**Las medicinas y los tratamientos**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| el analgésico |  |  |
| la aspirina |  |  |
| el calmante |  |  |
| los efectos secundarios |  |  |
| el jarabe (para la tos) |  |  |
| la pastilla |  |  |
| la receta |  |  |
| el tratamiento |  |  |
| la vacuna |  |  |
| la venda |  |  |
| el yeso |  |  |
| curarse |  |  |
| poner(se) una inyección |  |  |
| recuperarse |  |  |
| sanar |  |  |
| tratar |  |  |
| vacunar(se) |  |  |
| curativo/a |  |  |