

Los síntomas y las enfermedades

| | |
|------------------------|----------------------------------|
| la depresión | <i>depression</i> |
| la enfermedad | <i>disease; illness</i> |
| la gripe | <i>flu</i> |
| la herida | <i>injury</i> |
| el malestar | <i>discomfort</i> |
| la obesidad | <i>obesity</i> |
| el resfriado | <i>cold</i> |
| la respiración | <i>breathing</i> |
| la tensión (alta/baja) | <i>(high/low) blood pressure</i> |
| la tos | <i>cough</i> |
| el virus | <i>virus</i> |

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| contagiarse | <i>to become infected</i> |
| desmayarse | <i>to faint</i> |
| empeorar | <i>to deteriorate; to get worse</i> |

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| enfermarse | <i>to get sick</i> |
| estar resfriado/a | <i>to have a cold</i> |
| lastimarse | <i>to get hurt</i> |
| permanecer | <i>to remain; to last</i> |
| ponerse bien/mal | <i>to get well/sick</i> |
| sufrir (de) | <i>to suffer (from)</i> |
| tener buen/mal aspecto | <i>to look healthy/sick</i> |
| tener fiebre | <i>to have a fever</i> |
| toser | <i>to cough</i> |
| agotado/a | <i>exhausted</i> |
| inflamado/a | <i>inflamed</i> |
| mareado/a | <i>dizzy</i> |

La salud y el bienestar

| | |
|--------------------|-------------------------|
| la alimentación | <i>diet (nutrition)</i> |
| la autoestima | <i>self-esteem</i> |
| el bienestar | <i>well-being</i> |
| el estado de ánimo | <i>mood</i> |
| la salud | <i>health</i> |
| adelgazar | <i>to lose weight</i> |
| descansar | <i>to rest</i> |
| engordar | <i>to gain weight</i> |
| estar a dieta | <i>to be on a diet</i> |

| | |
|-----------------|-----------------------------|
| mejorar | <i>to improve</i> |
| prevenir (e:ie) | <i>to prevent</i> |
| relajarse | <i>to relax</i> |
| trasmochar | <i>to stay up all night</i> |
| sano/a | <i>healthy</i> |

Los médicos y el hospital

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| la cirugía | <i>surgery</i> |
| el/la cirujano/a | <i>surgeon</i> |
| la consulta | <i>doctor's appointment</i> |
| el consultorio | <i>doctor's office</i> |
| la operación | <i>operation</i> |
| los primeros auxilios | <i>first aid</i> |
| la sala de emergencias | <i>emergency room</i> |

Las medicinas y los tratamientos

| | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| el analgésico | <i>painkiller</i> |
| la aspirina | <i>aspirin</i> |
| el calmante | <i>tranquillizer</i> |
| los efectos secundarios | <i>side effects</i> |
| el jarabe (para la tos) | <i>(cough) syrup</i> |
| la pastilla | <i>pill</i> |
| la receta | <i>prescription</i> |
| el tratamiento | <i>treatment</i> |
| la vacuna | <i>vaccine</i> |
| la venda | <i>bandage</i> |
| el yeso | <i>cast</i> |
| curarse | <i>to heal; to be cured</i> |
| poner(se) una inyección | <i>to give/get a shot</i> |
| recuperarse | <i>to recover</i> |
| sanar | <i>to heal</i> |
| tratar | <i>to treat</i> |
| vacunar(se) | <i>to vaccinate/to get vaccinated</i> |
| curativo/a | <i>healing</i> |

Más vocabulario

| | |
|--------------------|---|
| Expresiones útiles | <i>Ver p. 147</i> |
| Estructura | <i>Ver pp. 154–156, 160–161 y 164–165</i> |



En pantalla

| | |
|--------------------|--------------------------------|
| el/la camarada | <i>pal, colleague</i> |
| el/la cascarrabias | <i>grouch, curmudgeon</i> |
| el estribor | <i>starboard</i> |
| el tebeo | <i>comic book</i> |
| la trinchera | <i>trench</i> |
| ponerse bueno | <i>get better</i> |
| superar (algo) | <i>to get over (something)</i> |
| a punto de | <i>about (to do something)</i> |

Literatura

| | |
|----------------------|-----------------------------|
| el adelanto | <i>advancement</i> |
| la aguja | <i>needle</i> |
| la cordura | <i>sanity</i> |
| el/la enfermero/a | <i>nurse</i> |
| el hallazgo | <i>finding; discovery</i> |
| la insensatez | <i>folly; senselessness</i> |
| el ombligo | <i>navel</i> |
| la pena | <i>sorrow</i> |
| el regocijo | <i>joy</i> |
| la terapia intensiva | <i>intensive care</i> |
| latir | <i>to beat</i> |
| desafiante | <i>challenging</i> |

Cultura

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| la aldea | <i>village</i> |
| la batalla | <i>battle</i> |
| la ceguera | <i>blindness</i> |
| el chiripazo | <i>coincidence</i> |
| el ciclo vital | <i>life cycle</i> |
| de hecho | <i>in fact</i> |
| el estibador de puerto | <i>longshoreman</i> |
| los gusanos | <i>worms</i> |
| la mosca | <i>fly</i> |
| el oro | <i>gold</i> |
| la picadura | <i>bite</i> |
| el tráfico de esclavos | <i>slave trade</i> |
| rascar(se) | <i>to scratch (oneself)</i> |