

Cómo organizar una tradicional posada navideña en tu casa

by [Sandra Ortiz-Juarez](#) December 10, 2014



Una de las tradiciones más profundamente arraigadas en México es nuestra celebración de Las Posadas. Normalmente celebradas del 16 al 24 de diciembre, Las Posadas recrean el viaje de María y José a Belén, donde nació Jesús. Aunque esta celebración ha sido adaptada por las nuevas generaciones, hay varios aspectos tradicionales que son absolutamente necesarios para Las Posadas.

Aquí te doy una lista de lo que necesitas para organizar una posada navideña en tu casa.

- 1. Piñata.** Ésta debe de ser en forma de estrella y con siete picos pues cada uno representa los siete pecados capitales, y los dulces o frutas que de ella salen, simbolizan las bendiciones que reciben quienes le pegan a la piñata. Recuerda ponerle cacahuates, cañas de azúcar y naranjas para que sea más tradicional.
- 2. Aguinaldos.** Es muy típico que los invitados reciban unos aguinaldos o colación durante la posada. Normalmente, las bolsitas incluyen cacahuates, *tecojotes*, dulces, galletas de animalitos, pedacitos de caña, chicles y cualquier otro detallito que le quieras poner.
- 3. Letanía, velitas y luces de bengala.** Para que todos los invitados participen en la posada se les debe entregar al llegar, un juego de velitas, uno de luces de bengala y la letra de la letanía (canto con el que se representa a María y José pidiendo posada). Planea con anticipación el momento en el que harán la representación y avísales a tus invitados para que estén pendientes. Recuerda que tienes que dividirlos en dos grupos para que unos sean los que piden posada y otros los que la ofrezcan.
- 4. Ponche de frutas.** El ponche de frutas es algo que no puede faltar en una posada, pues su consumo es muy típico durante estas fiestas. Para que tenga un sabor más tradicional, debes ponerle tejocote, trocitos de caña de azúcar, guayaba y piloncillo.
- 5. Canciones tradicionales para la posada:** No se te olvide poner de música de fondo las siguientes canciones navideñas: "Campana sobre campana", "El tamborilero", "Entren santos peregrinos", "Estrella del Oriente", "Posadas". Pues son las canciones más escuchadas durante estas fiestas y seguro que a tus niños les encantarán.
- 6. Prepara los siguientes platillos típicos:** Tamales, pambazos de papa y chorizo, tacos dorados, sopas, tostadas, pozole. Esta es la comida que se ofrece típicamente en las posadas mexicanas, aunque depende de cada región. Lo importante, es que sea algo típico, para que tus invitados conozcan los sabores de su tierra.

¡Ahora sí que comience la fiesta!

http://quemasmamaslatinas.com/home/108472/como_organizar_una_tradicional_posada

Cómo celebrar una Posada Mexicana

Laura Ruiz



La Navidad es una época para celebrar las fiestas en familia y fortalecer los lazos con nuestros seres queridos. **Las Posadas Mexicanas** son las fiestas tradicionales para celebrar el nacimiento del niño Jesús y en la que los mexicanos aprovechan para pasar en buen momento con sus familiares y amigos-

Instrucciones



#1- Las posadas navideñas se celebran durante los nueve días antes de Navidad, o sea del 16 al 24 de Diciembre. En estas fiestas, se hacen representaciones del peregrinaje de María y José desde su salida de Nazaret hasta la llegada a Belén, acompañadas de canticos o **villancicos navideños** para animar el espíritu religioso y provocar emociones de alegría y amistad entre los invitados



#2- Además de estas representaciones, existe el tradicional momento en el que se rompe la piñata y se encienden juegos pirotécnicos, todo esto acompañado de un delicioso ponche navideño, velas, frutas y **dulces típicos de México**.

#3- Para representar el acontecimiento de pedir posada, se pueden utilizar figuras de los peregrinos (de las que se colocan en los nacimientos) o dos voluntarios pueden representar a José y María, y una vez listo esto, los peregrinos acompañados por un grupo de invitados a la posada salen de la casa y piden posada en la puerta, entonando los tradicionales villancicos.

#4- Por otra parte, las personas que se quedaron en el interior de la casa deben negar la posada obligando a los peregrinos a pedir posada dos o tres veces, hasta autorizarles el hospedaje con los villancicos.

Consejos

- La piñata navideña deberá ser una piñata de 7 picos que representan los 7 pecados capitales y que debe estar llena de dulces que representan la gracia de Dios.
- El Ponche Navideño jamás puede faltar en este tipo de acontecimientos.

Sigue leyendo: <http://educacion.uncomo.com/articulo/como-celebrar-una-posada-mexicana-3503.html#ixzz2nelj9IFG>